



MARCO ARVIN MODESTINI

/ Fitness Coach /

Formazione:

- Certificazione internazionale EREPS Personal Trainer EQF LEVEL 4
- Attestato di Nutrizione e integrazione alimentare nello sport SANIS Università di Parma
- Attestato Accademia Psiconeuroendocrinoloimmunologia P.N.E.I. Dott.ssa Maria Corgna
- Personal Trainer Induction Fitness First & Virgin Active
- Certificazione Personal Trainer Elav
- Istruttore Gravity Training System
- Certificazione *Functional Playground Sellfit*

Specializzazioni:

FITNESS NELL'ETÀ EVOLUTIVA

DIFESA PERSONALE

AUMENTO MASSA MUSCOLARE

RIEQUILIBRIO ALIMENTARE

MIGLIORAMENTO PRESTAZIONE LAVORATIVA

FITNESS ANTI-AGING

BOXE TRAINING

DIMAGRIMENTO

Esperienze:

Fitness Coach con esperienza decennale presso vari centri fitness nel centro-nord Italia e nel Regno Unito, tra i quali: Fitness First, Health City, Prime, Virgin Active, The Third Space London.

Product Manager e formatore per diverse realtà Fitness.


Esperienza pluriennale nella difesa personale e nella tutela della persona.


"For a healthier life"

Contattami direttamente:

 +39 347 034 8860

Per ulteriori informazioni sui servizi erogati e offerti da **SHIFT**, e per prendere appuntamenti:

 info@shift.fitness

 +39 347 034 8860

 www.shift.fitness

service powered by:

SHIFT.

Via Guido Zadei 8, Brescia 25123